

# Agenda 21 Local

La **Agenda 21 Local** es el plan estratégico municipal que permite la evolución del municipio hacia un **desarrollo más sostenible**, buscando en cada momento el equilibrio óptimo entre la protección del medio ambiente y el desarrollo económico y social. Este plan de acción, a nivel local, se realiza de forma participada y consensuada entre todos los sectores del municipio (representantes políticos, agentes económicos y agentes sociales y culturales) y la población en general.

De esta forma se establece un proceso capaz de afrontar los diferentes retos que se van produciendo y de lograr la **mejora de la calidad de vida de la generación presente y las generaciones futuras del municipio**.

Desde la Diputación provincial de Zaragoza se ha contratado un servicio de asesoramiento y apoyo a los Ayuntamientos para el desarrollo de sus Agendas 21 Locales que, en el caso de nuestro municipio, lo lleva a cabo la empresa de Economía Social y Solidaria "Iniciativas de Desarrollo y Medio Ambiente (idema)".

Desde **idema** os invitamos a participar activamente en este proceso continuo de mejora asistiendo a las reuniones y foros de participación que se están celebrando.

**"Tu participación, un paso más para el desarrollo de tu municipio"**



En nuestros hogares consumimos una cantidad de agua muy importante, por ello hay que impulsar cambios de comportamiento que supongan un uso más razonable y solidario de este recurso natural y escaso.

A continuación, os presentamos **varios consejos prácticos para el ahorro de agua en los hogares**. Con estas prácticas lograremos un ahorro en nuestra factura y un ahorro de recursos que se traduce en un ambiente global más saludable.

### **Ahorro de agua: consejos generales.**

- » **Instala dispositivos economizadores de agua en los grifos.** Estos sistemas, llamados atomizadores o aireadores, mezclan el agua con aire haciéndola más "esponjosa", permiten disminuir el caudal manteniendo la misma sensación de mojado. Se trata de dispositivos muy baratos y fáciles de instalar (los puedes adquirir en cualquier ferretería) y, pueden reducir tu consumo de agua en un 30%.
- » **Asegúrate de cerrar bien los grifos.** Ten en cuenta que un grifo goteando durante una hora deja escapar por el sumidero aproximadamente un litro de agua. En un año la cantidad desperdiciada sería de 8.760 litros.
- » **Revisa las conducciones de agua.** Busca grifos que gotean, fugas de agua en la cisterna, humedades, etc. y repáralas. Si anotas la cifra de tu contador antes de acostarte y sin hacer ningún consumo por la noche vuelves a hacer la lectura a la mañana siguiente, detectarás fugas. Por ejemplo, en la cisterna tiñe el agua con un tinte natural, si al rato el color aparece en el agua, la cisterna tiene pérdidas.

## Educación por la Sostenibilidad

### Agenda 21 Local



## Consejos para el Ahorro de Agua en el Hogar



## ...en el baño

- » **Emplea la ducha para asearte (30-40 litros) y utiliza la bañera (150-200 litros) sólo ocasionalmente.**
- » **Instala un difusor eficiente en la ducha,** puedes ahorrar hasta el 50% del agua sin por ello pierdas la sensación de mojado.
- » **Reduce el tiempo que permaneces bajo la ducha.** Mientras te enjabonas, puedes cerrar el grifo. Haz lo mismo mientras te lavas los dientes o te afeitas. Ten en cuenta que por el desagüe se pierden entre 10 y 20 litros por minuto.
- » **Reduce la cantidad de agua que descarga el WC** cada vez que se usa. Puedes utilizar el fácil truco de colocar una o dos botellas llenas de agua dentro de la cisterna, hasta instalar sistemas economizadores de doble descarga o parada voluntaria.
- » **Utiliza un cubo o barreño para recoger el agua de la ducha hasta que salga caliente.** Con ella puedes regar plantas, fregar suelos, etc.
- » En las duchas con dos grifos, **evita la pérdida de agua mientras ajustas** nuevamente la temperatura después de enjabonarte. Existen unas llaves que se colocan entre la grifería y el tubo flexible de la ducha que permiten cortar el agua para enjabonarse sin utilizar los grifos.
- » Coloca una papelera en el baño para **evitar utilizar el inodoro para deshacerte de todo** y evitarás atascos y dificultades en la depuración del agua. Piensa que cada vez que tiramos de la cadena gastamos entre 6 y 10 litros. Hacer un uso correcto del inodoro puede suponer un gran ahorro de agua en nuestro hogar.



## ...en el jardín

- » **Selecciona especies autóctonas para tu jardín.** Están más adaptadas al clima y al terreno de cada zona. Necesitarán menos agua y menos cuidados.
- » **Evita grandes superficies de césped** ya que su riego consume gran cantidad de agua. Una alternativa al césped tradicional es el rústico, que mezcla especies resistentes a la sequía y exige un menor mantenimiento.
- » **Utiliza plantas tapizantes o cobertoras,** que sustituyen con éxito al césped, protegen el suelo de la erosión, limitan la evaporación, dificultan la aparición de malas hierbas y requieren muy pocos cuidados.
- » **Opta por un riego adecuado,** que limite el sistema de **aspersión** a las zonas de césped y emplee riegos localizados a pie de planta (**riego por goteo**). De esta forma puedes ahorrar entre 1/3 y 1/2 del agua de riego.
- » **Programa y automatiza el riego** por aspersión y por goteo para que se haga por la noche, o en las horas más frescas del día. Evitarás pérdidas por evaporación. El riego excesivo convierte tus plantas en menos resistentes a la sequía y más sensibles a los cambios climáticos y a las enfermedades.
- » **Instala un sistema para aprovechar el agua de lluvia.** En las viviendas unifamiliares, el agua de lluvia que discurre por los canalones puede recogerse en un pequeño depósito para ser empleada para el riego del jardín o limpieza.
- » **Si tienes piscina lo mejor es cubrirla mientras no se utiliza,** así reducimos su evaporación y suciedad y podrá reutilizarse durante más tiempo.
- » **Lava el coche con un cubo, o utiliza un lavacoche.** Si enchufas la manguera el gasto de agua será incontrolado.



## ...en la cocina

- » **Llena bien los electrodomésticos antes de iniciar el lavado,** o elige, programas económicos de lavado. Una lavadora y un lavavajillas eficientes deben consumir menos de 70 y 22 litros respectivamente por ciclo.
- » **Emplea la tecla de media carga solamente cuando se tenga mucha prisa.** Este programa permite ahorrar agua y energía, pero el consumo aumenta en un 30% frente al consumo de una lavadora llena.
- » **Evita el prelavado** en la lavadora siempre que sea posible.
- » **Cuando compres electrodomésticos nuevos,** hazlo con criterio. **Elige modelos de bajo consumo.** Puedes realizar un ahorro que suponga hasta un 5% del consumo total de agua en la vivienda y un ahorro sustancial de energía si usas agua caliente.
- » **Instala aireadores y reductores de caudal** en los grifos y utiliza "alcachofas" de ducha ahorradoras.
- » **Si friegas los platos a mano, no dejes el grifo abierto.** Primero enjabona todo y más tarde acláralo. Si lo que vas a lavar son frutas, verduras u otros alimentos puedes usar la pila del fregadero o un barreño.
- » **Compra detergentes sin fosfatos y además utiliza sólo la cantidad necesaria.** No por añadir más jabón conseguirás una ropa más limpia, o una vajilla más reluciente; el exceso irá desde la tubería al río.
- » A la hora de hacer la compra, **lee bien las etiquetas de los productos de limpieza y reduce su consumo.** Algunos contienen elementos tóxicos o peligrosos para el medio ambiente y la salud de las personas.
- » Si vamos a ausentarnos un tiempo de nuestra vivienda, es mejor **cerrar la llave general de paso de agua.** Así evitaremos pérdidas de agua o inundaciones.