

Agenda 21 Local

La **Agenda 21 Local** es el plan estratégico municipal que permite la evolución del municipio hacia un **desarrollo** más **sostenible**, buscando en cada momento el equilibrio óptimo entre la protección del medio ambiente y el desarrollo económico y social. Este plan de acción, a nivel local, se realiza de forma participada y consensuada entre todos los sectores del municipio (representantes políticos, agentes económicos y agentes sociales y culturales) y la población en general.

De esta forma se establece un proceso capaz de afrontar los diferentes retos que se van produciendo y de lograr la **mejora de la calidad de vida de la generación presente y las generaciones futuras del municipio**.

Desde la Diputación provincial de Zaragoza se ha contratado un servicio de asesoramiento y apoyo a los Ayuntamientos para el desarrollo de sus Agendas 21 Locales que, en el caso de nuestro municipio, lo lleva a cabo la empresa de Economía Social y Solidaria "Iniciativas de Desarrollo y Medio Ambiente (idema)".

Desde **idema** os invitamos a participar activamente en este proceso continuo de mejora asistiendo a las reuniones y foros de participación que se están celebrando.

"Tu participación, un paso más para el desarrollo de tu municipio"



En nuestros hogares consumimos una cantidad de agua muy importante, por ello hay que impulsar cambios de comportamiento que supongan un uso más razonable y solidario de este recurso natural y escaso.

A continuación, os presentamos **varios consejos prácticos para el ahorro de agua en los hogares**. Con estas prácticas lograremos un ahorro en nuestra factura y un ahorro de recursos que se traduce en un ambiente global más saludable.

Ahorro de agua: consejos generales.

- » **Instala dispositivos economizadores de agua en los grifos.** Estos sistemas, llamados atomizadores o aireadores, mezclan el agua con aire haciéndola más "esponjosa", permiten disminuir el caudal manteniendo la misma sensación de mojado. Se trata de dispositivos muy baratos y fáciles de instalar (los puedes adquirir en cualquier ferretería) y, pueden reducir tu consumo de agua en un 30%.
- » **Asegúrate de cerrar bien los grifos.** Ten en cuenta que un grifo goteando durante una hora deja escapar por el sumidero aproximadamente un litro de agua. En un año la cantidad desperdiciada sería de 8.760 litros.
- » **Revisa las conducciones de agua.** Busca grifos que gotean, fugas de agua en la cisterna, humedades, etc. y repáralas. Si anotas la cifra de tu contador antes de acostarte y sin hacer ningún consumo por la noche vuelves a hacer la lectura a la mañana siguiente, detectarás fugas. Por ejemplo, en la cisterna tiñe el agua con un tinte natural, si al rato el color aparece en el agua, la cisterna tiene pérdidas.

Educación por la Sostenibilidad

Agenda 21 Local



Consejos para el Ahorro de Agua en el Hogar



...en el baño

- » **Emplea la ducha para asearte (30-40 litros) y utiliza la bañera (150-200 litros) sólo ocasionalmente.**
- » **Instala un difusor eficiente en la ducha,** puedes ahorrar hasta el 50% del agua sin por ello pierdas la sensación de mojado.
- » **Reduce el tiempo que permaneces bajo la ducha.** Mientras te enjabonas, puedes cerrar el grifo. Haz lo mismo mientras te lavas los dientes o te afeitas. Ten en cuenta que por el desagüe se pierden entre 10 y 20 litros por minuto.
- » **Reduce la cantidad de agua que descarga el WC** cada vez que se usa. Puedes utilizar el fácil truco de colocar una o dos botellas llenas de agua dentro de la cisterna, hasta instalar sistemas economizadores de doble descarga o parada voluntaria.
- » **Utiliza un cubo o barreño para recoger el agua de la ducha hasta que salga caliente.** Con ella puedes regar plantas, fregar suelos, etc.
- » En las duchas con dos grifos, **evita la pérdida de agua mientras ajustas** nuevamente la temperatura después de enjabonarte. Existen unas llaves que se colocan entre la grifería y el tubo flexible de la ducha que permiten cortar el agua para enjabonarse sin utilizar los grifos.
- » Coloca una papelera en el baño para **evitar utilizar el inodoro para deshacerte de todo** y evitarás atascos y dificultades en la depuración del agua. Piensa que cada vez que tiramos de la cadena gastamos entre 6 y 10 litros. Hacer un uso correcto del inodoro puede suponer un gran ahorro de agua en nuestro hogar.



...en el jardín

- » **Selecciona especies autóctonas para tu jardín.** Están más adaptadas al clima y al terreno de cada zona. Necesitarán menos agua y menos cuidados.
- » **Evita grandes superficies de césped** ya que su riego consume gran cantidad de agua. Una alternativa al césped tradicional es el rústico, que mezcla especies resistentes a la sequía y exige un menor mantenimiento.
- » **Utiliza plantas tapizantes o cobertoras,** que sustituyen con éxito al césped, protegen el suelo de la erosión, limitan la evaporación, dificultan la aparición de malas hierbas y requieren muy pocos cuidados.
- » **Opta por un riego adecuado,** que limite el sistema de **aspersión** a las zonas de césped y emplee riegos localizados a pie de planta (**riego por goteo**). De esta forma puedes ahorrar entre 1/3 y 1/2 del agua de riego.
- » **Programa y automatiza el riego** por aspersión y por goteo para que se haga por la noche, o en las horas más frescas del día. Evitarás pérdidas por evaporación. El riego excesivo convierte tus plantas en menos resistentes a la sequía y más sensibles a los cambios climáticos y a las enfermedades.
- » **Instala un sistema para aprovechar el agua de lluvia.** En las viviendas unifamiliares, el agua de lluvia que discurre por los canalones puede recogerse en un pequeño depósito para ser empleada para el riego del jardín o limpieza.
- » **Si tienes piscina lo mejor es cubrirla mientras no se utiliza,** así reducimos su evaporación y suciedad y podrá reutilizarse durante más tiempo.
- » **Lava el coche con un cubo, o utiliza un lavacoche.** Si enchufas la manguera el gasto de agua será incontrolado.



...en la cocina

- » **Llena bien los electrodomésticos antes de iniciar el lavado,** o elige, programas económicos de lavado. Una lavadora y un lavavajillas eficientes deben consumir menos de 70 y 22 litros respectivamente por ciclo.
- » **Emplea la tecla de media carga solamente cuando se tenga mucha prisa.** Este programa permite ahorrar agua y energía, pero el consumo aumenta en un 30% frente al consumo de una lavadora llena.
- » **Evita el prelavado** en la lavadora siempre que sea posible.
- » **Cuando compres electrodomésticos nuevos,** hazlo con criterio. **Elige modelos de bajo consumo.** Puedes realizar un ahorro que suponga hasta un 5% del consumo total de agua en la vivienda y un ahorro sustancial de energía si usas agua caliente.
- » **Instala aireadores y reductores de caudal** en los grifos y utiliza "alcachofas" de ducha ahorradoras.
- » **Si friegas los platos a mano, no dejes el grifo abierto.** Primero enjabona todo y más tarde acláralo. Si lo que vas a lavar son frutas, verduras u otros alimentos puedes usar la pila del fregadero o un barreño.
- » **Compra detergentes sin fosfatos y además utiliza sólo la cantidad necesaria.** No por añadir más jabón conseguirás una ropa más limpia, o una vajilla más reluciente; el exceso irá desde la tubería al río.
- » A la hora de hacer la compra, **lee bien las etiquetas de los productos de limpieza y reduce su consumo.** Algunos contienen elementos tóxicos o peligrosos para el medio ambiente y la salud de las personas.
- » Si vamos a ausentarnos un tiempo de nuestra vivienda, es mejor **cerrar la llave general de paso de agua.** Así evitaremos pérdidas de agua o inundaciones.